

# CHRISTENEN VAN DE HOOP



*Laten we elkaar liefhebben zoals Hij ons heeft liefgehad!*

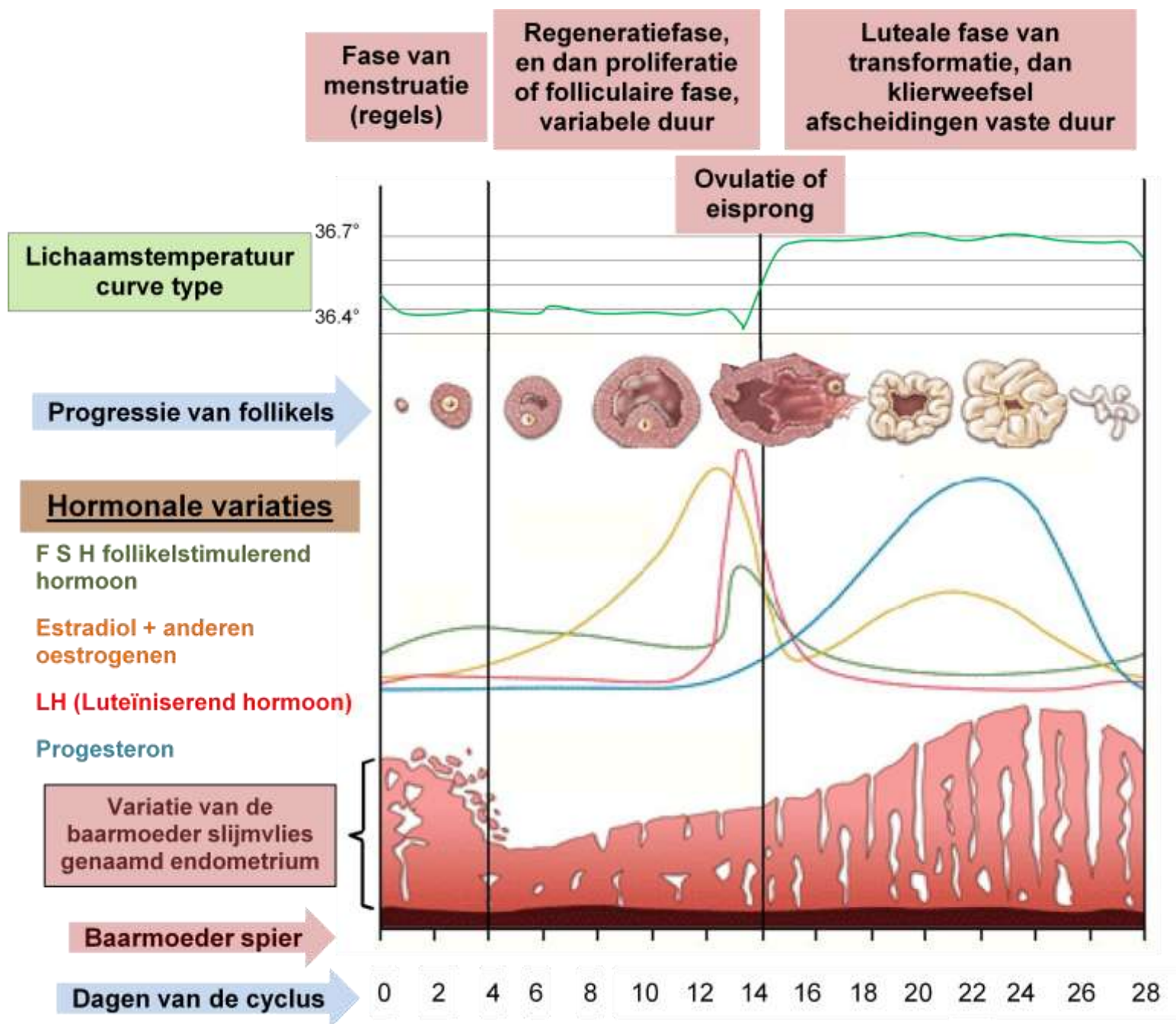


*Wij zijn één in een band van liefde!*

## De wonderen van de menselijke verwekking

### 3 - De menstruatiecyclus van de vrouw

Ontwikkelingen folliculaire en baarmoederslijmvlies verband houden met hormonale veranderingen tijdens de menstruele cyclus



De baarmoeder zou niets meer dat een spier als elke andere spier, als het niet was bekleed van baarmoeder slijmvliesen genaamd endometrium of baarmoederslijmvlies. De evolutie van deze slijmvliesen is direct gerelateerd aan de productie van hormonen gegenereerd ofwel geplaatst door hypofyse in de buurt van de hersenen (LH en FSH), eierstokken (Estradiol en progesteron) en een kleiner deel van andere oestrogenen door organen die de lever, bijnier, borst en vetweefsel. Deze secundaire bronnen van oestrogenen zijn bijzonder belangrijk voor vrouwen tijdens na de menopauze.

Van puberteit tot menopauze, vrouwen ervaren menstruele cycli, die zijn over het algemeen met een looptijd van 28 dagen, maar kan soms veel hoger. De 1e dag van de cyclus is de eerste dag regels. Deze datum wordt meegenomen in de beoordeling van de timing van ovulatie en berekening van het aantal weken zwangerschap wanneer bevruchting plaatsvindt. Elke menstruele cyclus bestaat uit verschillende fasen van de evolutie van deze slijmvliesen, die worden veroorzaakt door de productie van verschillende hormonen.

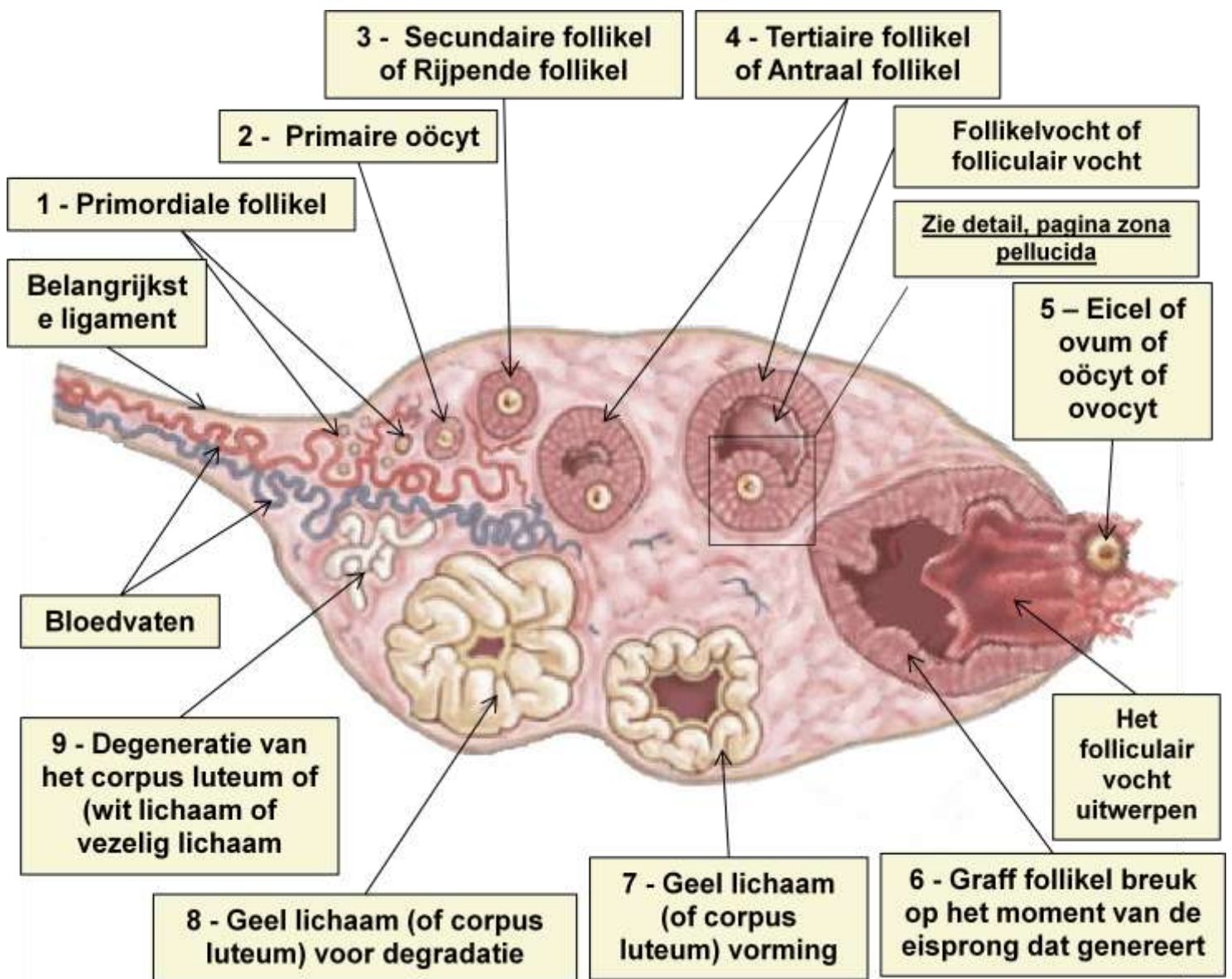
De eerste fase markeert het eind van de vorige cyclus, maar vooral de vernieuwing vanaf welke een nieuwe menstruatiecycclus kan starten. Menstruatie is beter bekend als "regels". Dit wordt gegenereerd door de plotselinge daling van hormonen progesteron en estradiol. De slijmvliesen die had sterk verdikte, ondergaan plotseling necrotische laesies, wat leidt tot meer of minder te breken kleine bloedvaten, en produceert bloeden van wisselend belang, afhankelijk van de persoon.

Na een secretoire periode van vier tot zes dagen gemiddeld, begint de variabele looptijd, die is verdeeld in twee fasen: de regeneratie van ongeveer drie dagen en voortplanting over tot de 14e dag omgeving. Dan de na de eisprong periode begint, zogenaamde luteale, vaste duur, die ook onderverdeeld in twee fasen van ongeveer 7 dagen st: transformatie en klieren secretie.

Het is tijdens deze laatste periode, zal het endometrium zwellen het meest. De klieren uitstoten een afscheiding en arteriolen ontwikkelen spiraal, zodat innesteling van de ovum, als het is bevruchting door een zaadcel.

Als de ovum niet wordt bevrucht, rond de 28e dag, de cyclus opnieuw begint.

## 4 – Detail van de eierstok (of ovarium) tijdens ovulatie (of eisprong)



De eierstok is in werkelijkheid het orgaan van productie van ovum (eicellen). Het ovum evolueert niet direct in de eierstok, maar elk van hen wordt bevat in een kleine zak genaamd follikel, die zal de voortgang volgens de hormonale schommelingen van de vrouw. De ongeveer 700.000 follikels die bij de geboorte aanwezig in een hoeveelheid ongeveer 10 keer langer, vanaf de zevende maand baarmoeder van de foetus. Ze beginnen te ontwikkelen rond de leeftijd van zes jaar en kunnen ova te produceren, geleden de puberteit, tijdens de eerste beklimming hormonale van de vrouw tot de menopauze. Rekening houdend met de gemiddelde duur van de menstruatiecycli bij de vrouw, slechts ongeveer 400 follikels daarom komen tot rijping en produceren een ovum (eicel) die kan leven als alle andere voorwaarden wordt voldaan.

Vóór de eisprong ontwikkelt **de dominante follikel** in een van de twee eierstokken, ongeveer een week vóór het midden van de cyclus, als gevolg van een stijging van hormoon volgens bovenstaande tabel. Het groeit sneller dan andere follikels en hij zich voorbereidt op de eisprong. Een diameter van 25 mm kan bereiken. Het wordt ook wel **van De Graaf follikel**. Tijdens de rijping, de follikel van De Graaf geleidelijk gevuld met een gel genaamd folliculaire vloeistof, waardoor het zwellen aan de wand van de follikel en de eierstok zelf breekt. Deze breuk heet ovulatie, en zal uittreksel het ovum uit de follikel en de eierstok en folliculair vocht die dan als een

beschermende gel fungeert van de zaadcel. Dit is niet de enige reden voor dit folliculair vocht, aangezien het dienen zal als aas voor het zaadcel aan de ene kant, als gevolg van het bedrag van progesteron bevat, en aan de andere kant over te brengen van de eicel in het trechter, vervolgens de betreffende eileider. Het eicel of ovum wordt eveneens oöcyt 1 of ovocyt 1 in dit punt, in vergelijking met structuur aan 2 kernen zoals het worden zal als bevruchting. De meet terwijl honderd micron (een tiende van een millimeter), hoewel het een zeer grote cel, vooral met betrekking tot sperma, die slechts drie micron is over.

Na de eisprong, is het amalgaam van folliculaire vloeistof en het ei actief ingevoerd door Fimbriae in de specifiek eileider, worden ingevoerd terwijl de eierstok wordt gesloten en die bleef in de eierstokken zak follikel geleidelijk verandert tot het corpus luteum. Afbraak van de follikel produceert progesteron tijdens de tweede periode van de cyclus. Dit progesteron is vooral handig als bevruchting, tot het stadium van de innesteling in het baarmoederslijmvlies, 6 tot 8 dagen na de eisprong vergemakkelijken. In het geval van bevruchting, wordt deze hormoonproductie voortgezet totdat de estafette kan worden genomen door de placenta.